

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Εισαγωγή 1

Τι είναι η ελκώδης κολίτιδα; 2

Τι είναι η νόσος του Crohn; 3

Με ποιες παθήσεις δεν έχει σχέση η ΙΦΝΕ; 4

Ποια είναι τα αίτια της ΙΦΝΕ; 4

Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα της ΙΦΝΕ; 5

Η ΙΦΝΕ μπορεί να προσβάλλει άλλα όργανα; 6

Υπάρχει θεραπεία για την ΙΦΝΕ; 7

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Ποιες εξετάσεις πρέπει να κάνει το παιδί μου; 9

Τι θεραπείες υπάρχουν; 11

Πώς δρα η αγωγή με τη δίαιτα; 12

Υπάρχουν κάποιες ειδικές τροφές ή βιταμίνες που μπορούν να βοηθήσουν; 14

Ποια φάρμακα χορηγούνται στην ΙΦΝΕ; 14

Τι επιπλοκές μπορεί να έχει η φαρμακευτική αγωγή; 16

Μπορεί να κάνει εμβόλια το παιδί μου; 17

Πότε θα χρειασθεί χειρουργική επέμβαση; 18

Υπάρχει κίνδυνος να εμφανισθεί καρκίνος στο έντερο; 20

Χ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Πώς θα το πω στο παιδί μου ότι η νόσος έχει κάνει υποτροπή; 21

Συζητώντας με τους γιατρούς 22

Από που μπορώ να πάρω και άλλες πληροφορίες; 26

Πώς θα τα καταφέρω να συμφιλιωθώ με την πάθηση του παιδιού μου; 27

Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να αντιμετωπίσει την πάθηση του; 27

Πώς θα ενθαρρύνω το παιδί μου να τρώει; 29

*Τι να πω στους φίλους και τους συγγενείς μας
για την πάθηση του παιδιού; 30*

*Με ποιο τρόπο να προσεγγίσω τους δασκάλους
στο σχολείο; 30*

*Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να
αντιμετωπίσει το άγχος για το σχολείο; 31*

*Πώς να βοηθήσω το παιδί μου για να
αντιμετωπίσει την κόπωση που αισθάνεται; 32*

Μπορεί το παιδί μου να πάει διακοπές; 33

*Υπάρχει κρατική υποστήριξη των παιδιών με
ΙΦΝΕ; 34*

*Τι άλλο μπορώ να κάνω για να βοηθήσω το
παιδί μου; 35*

*Σύντομες απαντήσεις στα πιο συχνά
ερωτήματα που σας απασχολούν 36*